

Redaktionelt

I dette nummer af Matrix bringer vi to artikler og en boganmeldelse. De to artikler er: *Selvværd i gruppeterapi*, skrevet af Henrik Lund-Jacobsen, og *Ingen arbejder alene: Hvordan lage en trygg nok terapigruppe for unnnvikende ungdom?*, skrevet af Lone Dragland & Magne Gudmestad.

I den første artikel præsenterer forfatteren kliniske og teoretiske pespektiver for begrebet selvværd og belyser hvilken betydning et øget fokus på selvværd fra terapeutens side kan have for det gruppeterapeutiske forløb. Der tages udgangspunkt i mentaliseringsbaseret terapi (MBT) og der reflekteres over en model for en terapeutisk tilgang til gruppemedlemmerne (klienternes) selvværd. Der inddrages kliniske eksempler (2 vignetter fra MBT-grupper og 1 vignette fra en gruppeanalytisk gruppe). De kliniske patientbeskrivelser er anonymiseret af forfatteren. Artiklen konkluderer hvordan gruppeterapien var en velegnet ramme for at arbejde med selvværdet hos gruppemedlemmerne og generelt trygheden i gruppen.

I den anden artikel præsenterer forfatterne en undersøgelse af hvordan en gruppeterapi for unge med ængstelig (unnnvikende) personlighedsforstyrrelse bør have en eksplicit opmærksomhed på tilknytning og emotionel forbundethed på tværs af gruppens medlemmere. Herunder hvordan gruppens medlemmere organiseres i subgrupper som led i terapien. Undersøgelsen belyses med flere kliniske eksempler og disse patientbeskrivelser er ligeledes anonymiseret af forfatterne. Forfatterne reflekterer over deres observationer af de unge (og de unges egne udsagn) i forhold til at indgå i subgrupper og i den samlede gruppe (samt ligeledes forandringer udenfor gruppen). Blandt andet hvordan flere af de unge fik øget indblik og forståelse for egne følelser og behov samt udviklet nye interesser.

Derudover bringer vi ligeledes en anmeldelse af Stenar Lorentsens bog FOKUSERET GRUPPEANALYTISK PSYKOTERAPI: EN INTEGRASJON AV KLINISK ERFARING OG FORSKNING (2020) fra Gyldendal Norsk Forlag.

Boganmeldelsen er skrevet af Peter Ramsing. Bogen består af fire dele, hvor der indledningsvist præsenteres en generel oversigt og beskrivelse af diverse gruppepsykoterapier efterfulgt af en dybdegående beskrivelse af fokuseret gruppeanalytisk psykoterapi (FGAP).

Vi er meget glade for at kunne byde Helene Wolf velkommen i redaktionsgruppen. Foreningen Matrix arbejder på at få oprettet en konto til indbetaling af støtte til udgivelse af tidsskriftet, som alene hviler på bidrag fra læserne, herunder de psykoanalytiske og gruppeanalytiske institutter og foreninger i Norden, som takkes for deres bidrag gennem årene.

Så snart vi har et kontonummer, kan I forvente en ny ansøgning. På forhånd tak!

På redaktionens vegne Tove Mathiesen og Annette Esbensen.