

# Redaktionellt

Vi är glada att äntligen få presentera ett nytt nummer av Matrix. Coronapandemin har slagit hårt även mot Norden och vi är många som drabbats på något sätt. Isolering, rädsla, sjukdom och dödsfall, men även hjälpsamhet, generositet, solidaritet och tillit har visat sig på många olika sätt.

Vår nya redaktionsmedlem Cecilie Hillestad Hoff presenterar sig med en filmessay om "Dronningen". I den spelar relationerna och gränsöverskridanden en central roll.

I våra artiklar står relationen till varandra i fokus på olika sätt. I barnterapi som stundom kan bli alltför icke-relaterande och då bli destruktiva. Att våga relatera utan att bli inträngande är av vikt, men var går gränserna? Vet vi det, vet våra klienter det?

Till vår glädje har vi med två artiklar som utgår från psykoterapier där kemiska beroendetillstånd behandlas på olika sätt. De handlar om relationen till drogerna och till livet.

I den första artikeln dryftas att vara självständig och beroende. Ett tema vi människor kommer att arbeta med på olika sätt i livets skiftningar. Detta kan relateras till den rådande corona-pandemin då vi än en gång blir påmind om hur närheten till andra kan vara livräddande, men även dess motsats.

I artikeln om gruppterapi tycker sig författarna även kunna se ett genusperspektiv på hur deltagarna i gruppen relaterar till de två terapeuterna, vilket vi tycker är en spännande vinkel som behöver beforskas mer. Där står nyfikenheten och kreativiteten kontra rädslan i fokus.

Vi önskar er mycket nöje under hösten med dessa artiklar och ser framemot eventuella svar på artiklarna. En uppfriskande, relaterande diskussion må ske? Ett samhälle isolerat från andra, människor isolerade från varandra är inte liv. Det kommer alltid att vara svårt med relationer och de är grunden

för vårt liv. De väcker vår nyfikenhet och vår rädsla och mycket, mycket mer.

Maria Anter og Cecilie Hillestad Hoff